

**PRELIMINÄR ÅRSRAPPORT**

# **BEVAKADE STRÄNDER 2023**



Svenska  
Livräddningssällskapet



# INNEHÅLL

<b>FÖRORD</b> .....	<b>4</b>
<b>INLEDNING</b> .....	<b>6</b>
<b>BEVAKADE STRÄNDER</b> .....	<b>8</b>
GÖTEBORG .....	10
HALMSTAD .....	11
LAHOLM .....	12
ÄNGELHOLM .....	13
HELSINGBORG .....	14
MALMÖ .....	15
VELLINGE .....	16
GOTLAND .....	17
<b>SAMMANFATTNING</b> .....	<b>18</b>

# FÖRORD

## **Svenska Livräddningssällskapets vision – ”Noll drunkningar!”**



Årets strandbevakningssäsong är över och Svenska Livräddningssällskapet, SLS, har sammanställt de insatser som gjorts på de 20-tal stränder som bevakas av livräddare och strandvärdar. Jag blir varje år imponerad av hur många insatser som görs på våra bevakade stränder. Ett fåtal av insatserna är direkt livräddande medan det stora flertalet innebär att de badande blir hjälpta med allt från information, vägledning och råd till hjälp vid skador eller sjukdom. Allt för att öka säkerhet och trivsel vid stränderna.

SLS arbete är så mycket mer än dessa insatser under badsäsongen. På stränderna syns vi och är påtagliga men ett lika viktigt arbete sker året runt genom ett omfattande förebyggande och informerande arbete som kanske inte är lika synligt. Det kan vara genom simskolor eller genom att utbilda simlärare för ökad simkunnighet, genom information om vattensäkerhet i och omkring vatten och isar eller påverkan på kommunerna för att öka deras medvetenhet om vilka faror som finns inom kommunen. Svenska livräddningssällskapet gör en stor insats genom detta arbete med kommuner, räddningstjänster, ambulanssjukvård med flera för att du och jag ska kunna bada så säkert som möjligt och utnyttja den enorma resurs som vår natur, våra hav, våra sjöar och bad erbjuder.

Våra insatser räddar liv och Svenska Livräddningssällskapet kommer att fortsätta arbetet för att öka antalet bevakade stränder. Våra kommuner och Sveriges ledande politiker har ett stort ansvar att delta i detta arbete. Hjälptill att påverka dem. Ett stort tack till er alla som tillsammans arbetar för vår vision **Noll drunkningar** ska bli verklighet.

### **Anders Jacobsson**

Ordförande, Svenska Livräddningssällskapets riksorganisation

# Preliminär sammanställning bevakade stränder 2023

## BEVAKADE STRÄNDER



**25**

## ANTAL LIVRÄDDARE



**164 + 31**

## DÖDSOLYCKOR BEVAKADE STRÄNDER UNDER BEVAKNINGS- PERIOD



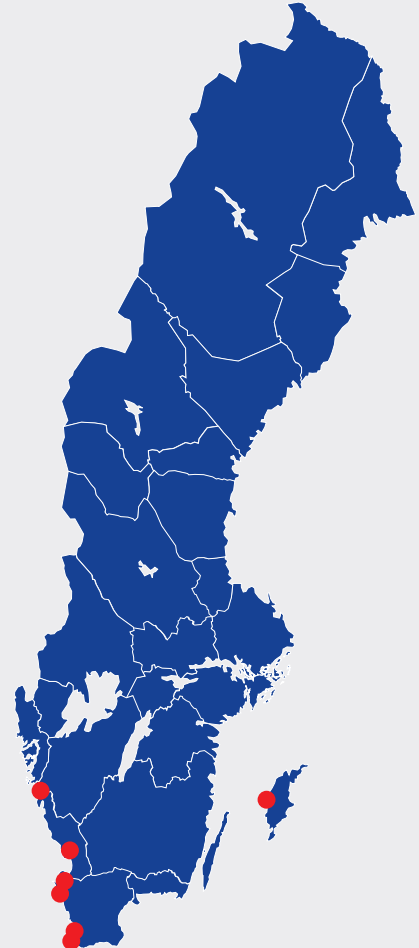
**0**

## INCIDENTER



**291\***

\* Siffran är antagligen högre, då rapporteringen från Helsingborgs stränder inte nämnt en siffra utan "ett antal incidenter". Likaså Skanör/Falsterbo har inte rapporterat in för årets säsong.



## I SVERIGE 2023

### SJÖAR, ST



**100 000**

### KUST, KM



**3000**

### BADPLATSER, ST



**2700**

### OMKOMNA I SAMBAND MED BAD (JUNI-AUGUSTI)



**9**

### Ytterligare information

Louise Brädde, Områdesansvarig Svenska Livräddningssällskapet, 08-120 102 42 [louise.bradde@sls.a.se](mailto:louise.bradde@sls.a.se)

# INLEDNING



Svenska Livräddningssällskapet är en frivilligorganisation som sedan 1898 arbetar med att informera och utbilda om säkerhet i och omkring vatten. Under dessa år har vi förespråkade att simkunnighet, livräddning och säkerhet ska vara naturliga delar av våra liv. Vi vill att alla ska känna trygghet i våra bad och simhallar, och fullt ut kunna njuta av vad Sveriges natur, med sjöar, vattendrag och hav, har att erbjuda. Vi vill uppnå vår vision **”Noll drunkningar!”**.

Som en del av vårt arbete sammanställer vi årligen statistik över hur många som omkommer genom drunkningsolyckor. Följ vår drunkningsstatistik på vår hemsida eller genom länken [svenskalivraddnings-sallskapet.se/sakerhet/drunkningsstatistik](https://svenskalivraddnings-sallskapet.se/sakerhet/drunkningsstatistik)

Ett rikt friluftsliv är viktigt för hela Sveriges befolkning. Friluftslivet har en positiv inverkan på folkhälsan, det ger en god naturförståelse och bidrar även till Sveriges utveckling. Intresset för friluftsliv har ökat de senaste åren och det har även skapats nya aktivitetsformer som nyttjar friluftsområdena, som till exempel paddling av Stand Up Paddelboard, vinterbadare och swimrun (spring – simma – spring). Fler människor har genom det ökade intresset kommit i kontakt med vatten genom friluftslivet.

## **DRUNKNINGS- DEFINITION:**

”Drunkning är en process som resulterar i livshotande syrebrist efter immersion/submersion i vätska. Personen kan som resultat av detta avlida eller överleva med eller utan skador.”

Vatten är fantastiskt! Det skapar inte bara förutsättningar för liv och mänsklig kulturell utveckling, det är också en källa till härliga aktiviteter, glädje, njutning, inspiration och inte minst lugn och ro. Miljöer som ger sådana rikedomar bör vi vara rädda om och uppmuntra fler att ta del av. Vi är lyckligt lottade i Sverige som har så mycket fin natur med vatten runt omkring oss. Samtidigt är vatten skoningslöst. Många människor skadas och omkommer genom drunkning varje år och varje enskilt fall är en stor tragedi för individen, närstående och samhället som helhet. Genom enträget arbete, ökad kunskap och säkrare miljöer kan drunkningstalet sänkas. Vi vill främja drunkningspreventionen. Detta genom att arbeta med att etablera Nationellt centrum för Drunkningsprevention (NCDP). Arbetar för att ta fram en guide för Bevakade stränder i Sverige, tillsammans med MSB. Denna guide tar sitt ursprung ur International Life Saving Federation Europe (ILSE) arbete med bevakade stränder.

ANTAL BEVAKADE  
STRÄNDER 2023

25

I Sverige har vi cirka 2 700 friluftsbad, år 2023 var det endast 25 av dessa bemannade med någon form av utbildad personal genom Svenska Livräddningssällskapet med uppgift att tillgodose säkerheten i, på och vid vattnet.

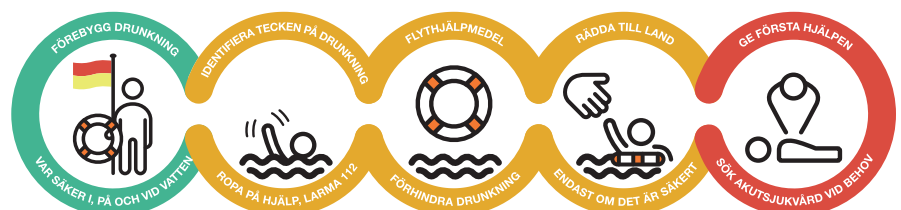
Livräddarens arbete är omfattande och mångsidigt och en stor del av arbetet består av insatser för att förhindra allvarliga olyckor. Livräddarna ger dagligen första hjälpen vid såväl mindre skador som mer allvarliga sjukdomsfall och olyckor som inträffar på stranden. Regelbundet krävs även omedelbar vattenlivräddning av personer som är på väg att drunkna.

Varje år drunknar cirka 440 personer i Sverige varav hälften överlever med eller utan skador. Av de 220 som omkommer är cirka 50 procent till följd av olyckshändelse och resterande är suicidala. Sommaren 2023 (juni-augusti) omkom det 37 personer genom drunkningsolyckor. Av dessa är 9 badrelaterade. 3 av dessa personer hade inte ens fyllt 18 år. Drunkning är tredje vanligaste dödsorsaken hos barn. Av de 37 olyckorna är det 13 stycken som omkommit genom drunkning men där vi inte vet orsaken till dödsfallet.

Olika friluftsbad har olika exponering vilket innebär att det är olika antal badgäster, riskerna är olika liksom händelserna och utfallet.

Ju tidigare personen kan hittas desto tidigare kan behandling med Hjärt-lungräddning påbörjas efter ett drunkningstillbud. Redan efter 10 minuter under ytan är chansen att överleva utan hjärnskador liten. Vid denna tidpunkt har räddningstjänst och ambulans vanligtvis inte hunnit komma fram, därför behövs livräddare som på plats, de första minuterna kan göra både en livräddande insats i vattnet samt behandla drabbade på land. Ju tidigare räddning och start av HLR kan ske desto bättre är överlevanden.

## KEDJAN SOM RÄDDAR LIV VID DRUNKNING

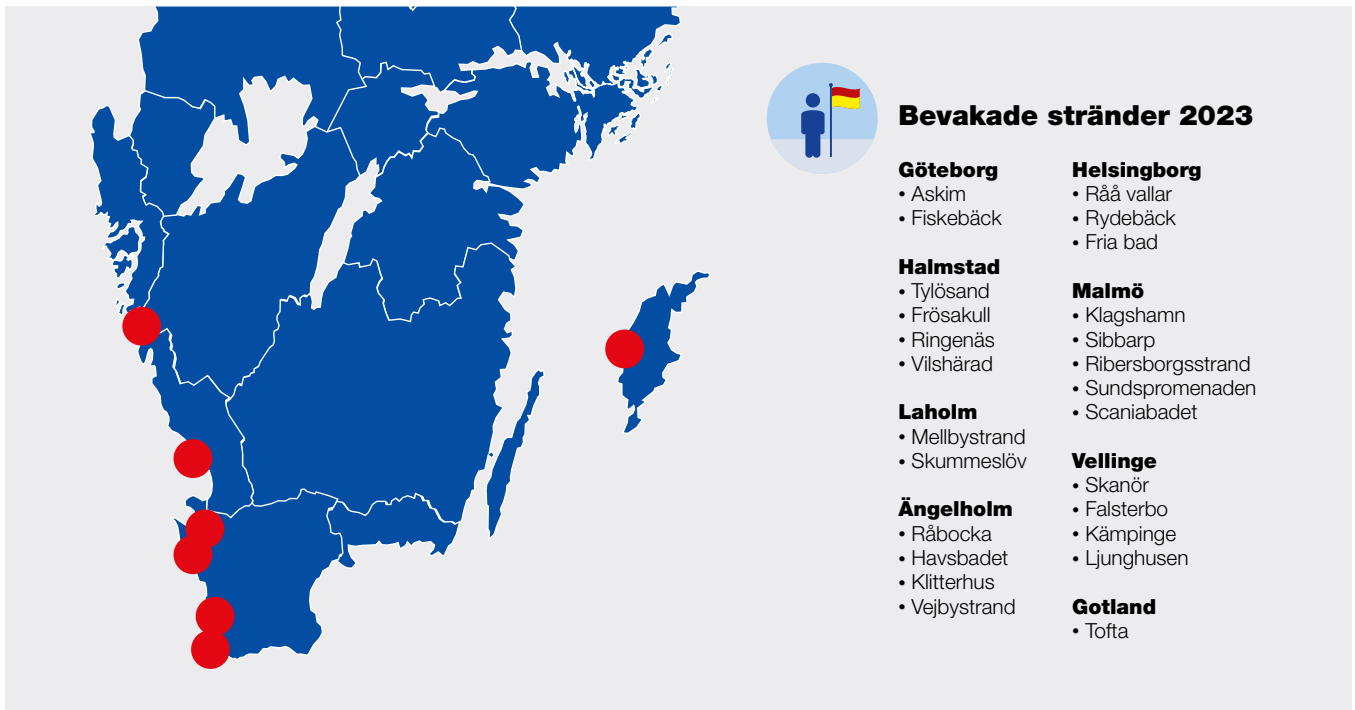


**Kedjan som räddar liv vid drunkning** består av fem åtgärder som kan användas för att förebygga och minska dödlighet vid drunkningsolyckor.

# BEVAKADE STRÄNDER

Svenska Livräddningssällskapet arbetar för att fler städer ska bemannas med utbildad personal genom att utbilda fler livräddare och stötta kommuner eller ideella organisationer som vill starta upp strandbevakning. Under sommaren 2023 var 25 stränder bemannade i Göteborg, Halmstad, Laholm, Ängelholm, Helsingborg, Malmö, Vellinge och Gotland. Stockholm valde i år att ta bort bevakningen från sina stränder.

Strandbevakning bedrivs både av ideella krafter medan det på andra platser drivs av kommuner eller stiftelser. Gemensamt för stränderna är att alla det finns utbildad personal som har genomgått utbildningar hos Svenska Livräddningssällskapet. Denna personal vet hur de ska ingripa vid drunkningstillbud eller andra incidenter i, vid och på vatten.



”FLAGGORNA INFORMERAR OM ATT DET FINNS LIVRÄDDARE PÅ PLATS OCH OM DET FINNS NÅGON RISK MED ATT BADA”

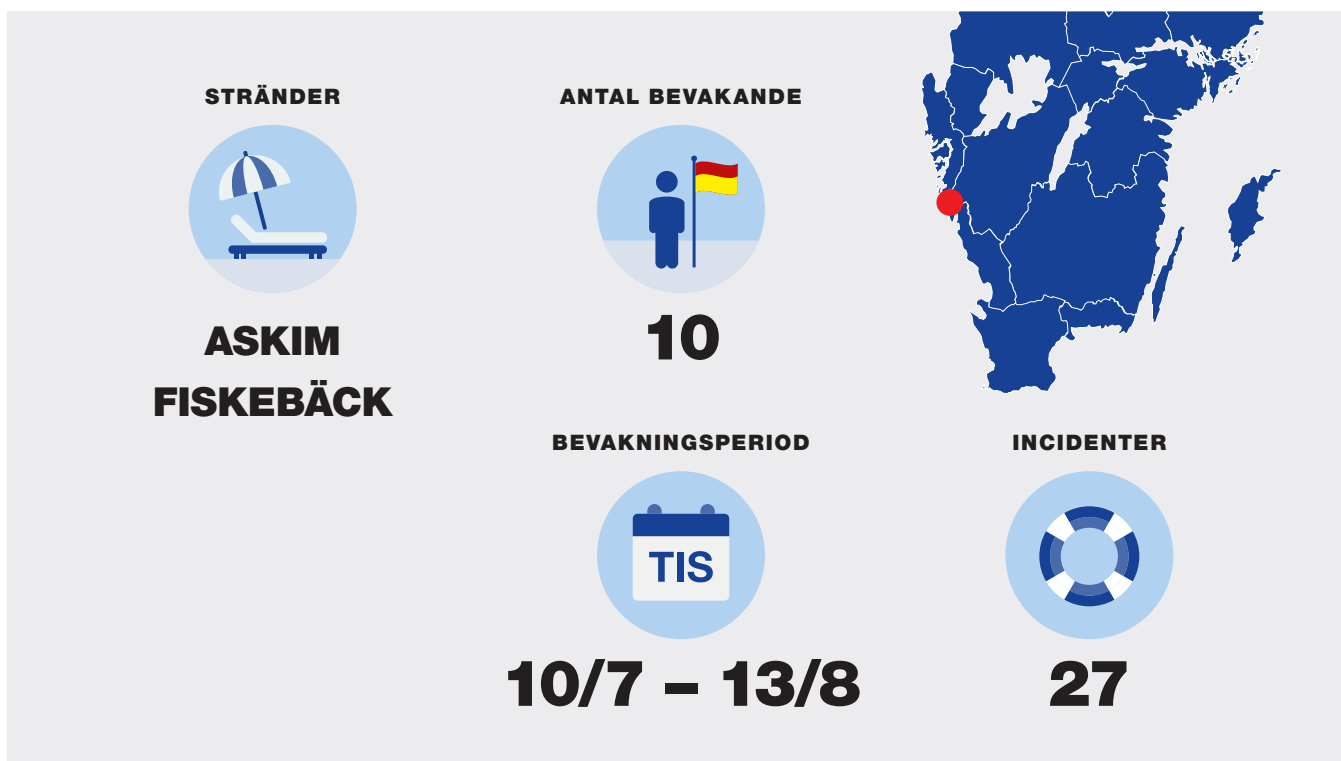
## Hur syns det att en strand är bevakad?

En bevakad strand är markerad med flaggor, det finns också oftast ett eller flera bevakningstorn. Flaggorna informerar om att det finns livräddare på plats och om det finns någon risk med att bada på grund av till exempel strömmar i vattnet. På vissa av våra stränder markeras säker badplats med hjälp av flaggor, det vill säga badgästerna är bevakade om de simmar eller badar mellan dessa flaggor. Livräddarna är klädda i rött och gult.

En stor del av livräddarens vardag är att arbeta förebyggande, till exempel genom att varna för strömmar, visa badgästerna hur de känner igen strömmar eller att plocka bort vassa föremål som kan utgöra en skaderisk. Livräddaren ger också information till allmänheten, ser till att det finns livräddningsutrustning och plåstrar om småskador, etcetera. Om olyckan skulle vara framme finns livräddaren där för att göra sitt bästa för att rädda liv, både i vatten och på land.



# GÖTEBORG



**Bevakade stränder:** Askim och Fiskebäck

**Bevakningsperiod:** 10 juli – 13 augusti.

**Antal livräddare:** 10 stycken livräddare, fördelat på bägge stränderna.

**Incidenter:** Askim 18 stycken, Fiskebäck 9 stycken. Totalt har livräddarna vid 7 788 tillfällen gjort förebyggande insatser på Askimsbadet och Fiskebäcksbadet, informerat 1 007 personer muntligen och gjort 1 476 unika insatser på land, visuellt och i vattnet.

**Övrigt:** Totalt har livräddarna vid 7 788 tillfällen gjort förebyggande insatser på Askimsbadet och Fiskebäcksbadet, informerat 1 007 personer muntligen och gjort 1 476 unika insatser på land, visuellt och i vattnet.

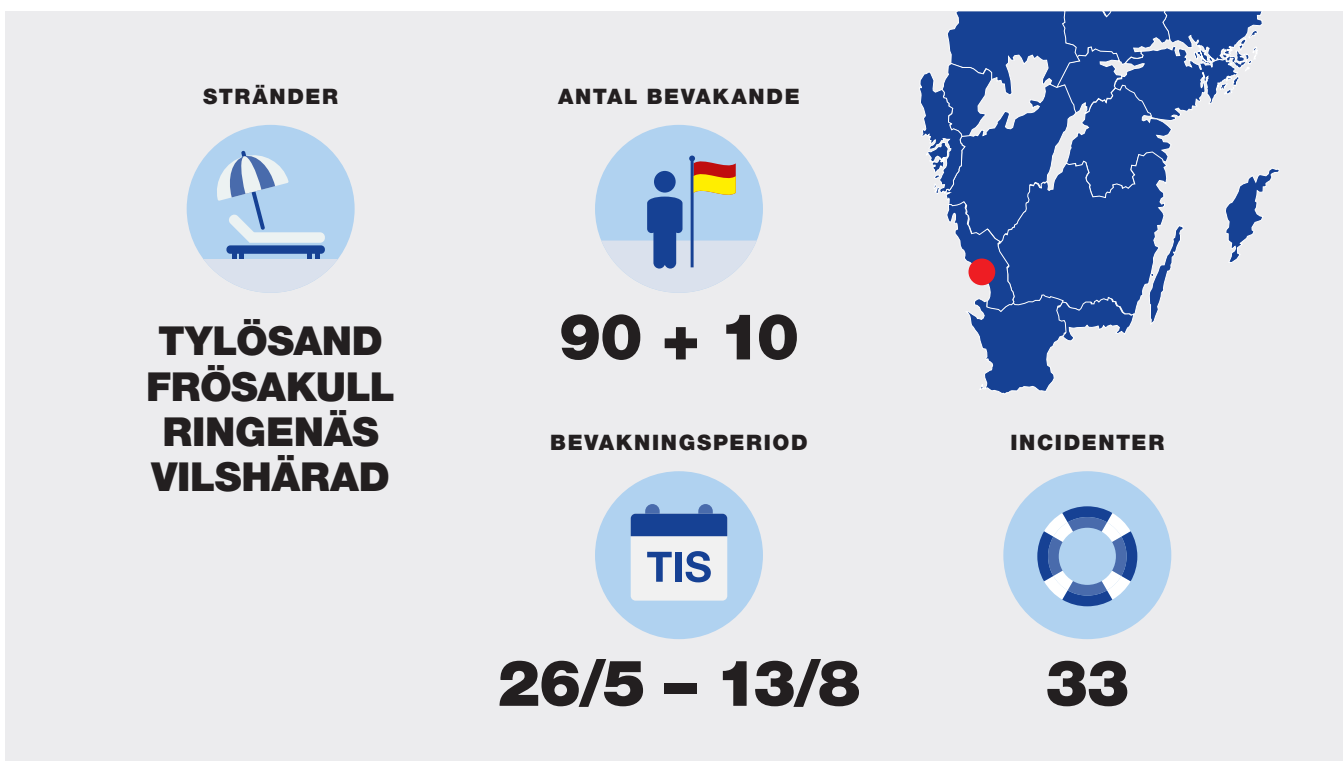
Vi uppmärksammade World drowning prevention day (internationella dagen för drunkningsprevention) den 25 juli, vi har haft besök och samverkan med bland annat Räddningstjänsten och Kustbevakningen, samt erbjudit allmänheten att prova på hjärt,- lungräddning.

Det genomfördes en stor samverkansövning på Askimsbadet tillsammans med Räddningstjänsten Frölunda, Sjärräddnings-sällskapet Hovås, Kustbevakningen, JRCC och Sjöfartsverkets SAR Helikopter. Övningen bestod av en multiolycka där flera personer skadats i vattnet.

Två livräddarläger har genomförts för ungdomar i Fiskebäck och Askim, och två kvällar för ungdomar har genomförts i Askim där barn och ungdomar fått testa på livräddning vid havet.

Vi har medverkat i Sveriges Radio samt tidningar och pratat om livräddning.

# HALMSTAD



**Bevakade stränder:** Tylösand, Frösakull, Ringenäs och Vilshärad.

**Bevakningsperiod:** 26 maj – 13 augusti.

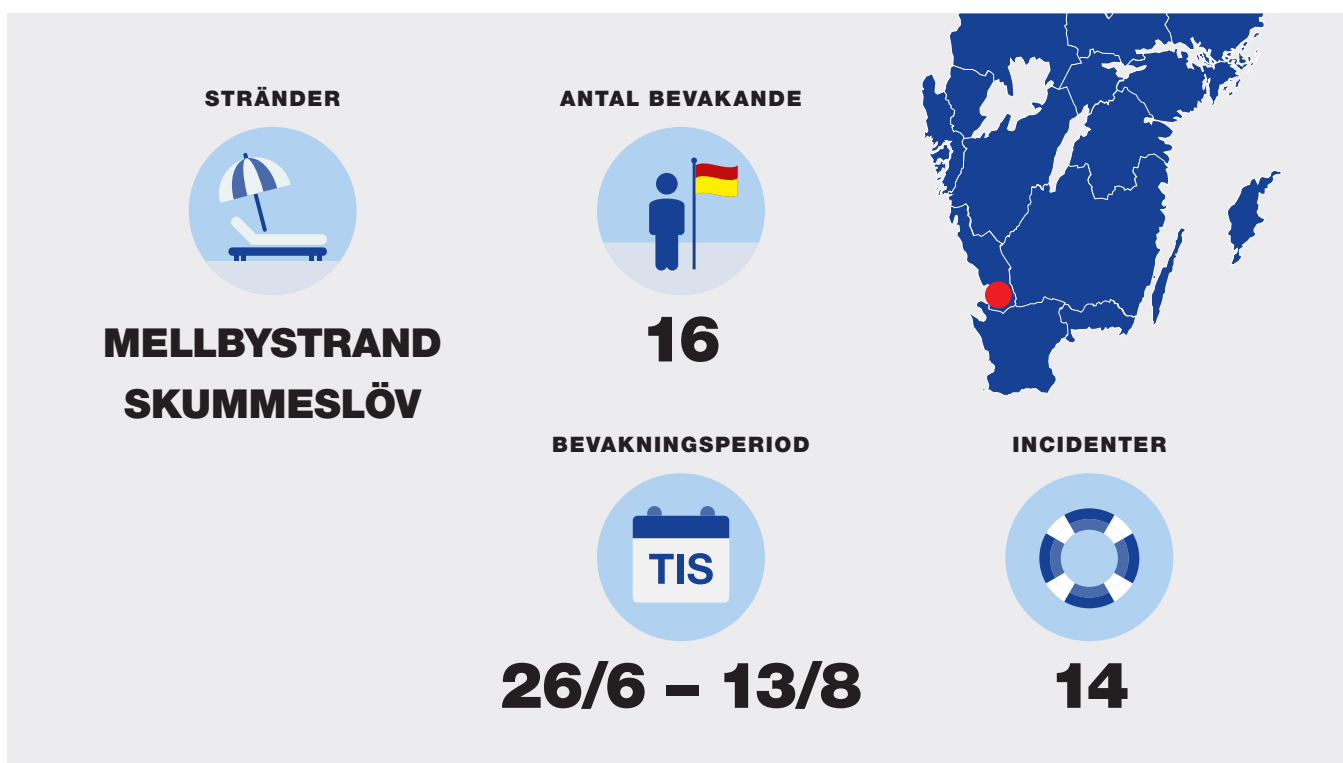
**Antal livräddare:** 90 boende. 100 stycken totalt (inkluderar daglivräddare).

**Incidenter:** 33 incidenter som involverande 37 personer. Den stora delen är förebyggande arbete där det kan vara allt i från att visa var strömmar finns, flaggor, icke simkunniga på flytleksaker med mera.

**Övrigt:** Fredagen den 21 juli hade vi Livräddardag, där samhällets räddningsorganisationer visa hur det kan se ut vid ett drunkningstillbud.

Varje söndag under sommaren hade vi barn- och ungdomsträning, så kallade "Nippers". Där fick deltagarna öva på livräddning, strömmar, bad- och båtvet, första hjälpen med mera. Under hela juli månad bedrevs simskola, vattensäkerhetsutbildningar, i Tjuvahålan. Lördagen den 12 augusti genomfördes en havslivräddartävling, Niklas Bengtssons memorial med deltagare från både Sverige och Norden.

# LAHOLM



**Bevakade stränder:** Mellbystrand och Skummeslöv.

**Bevakningsperiod:** 26 juni – 13 augusti

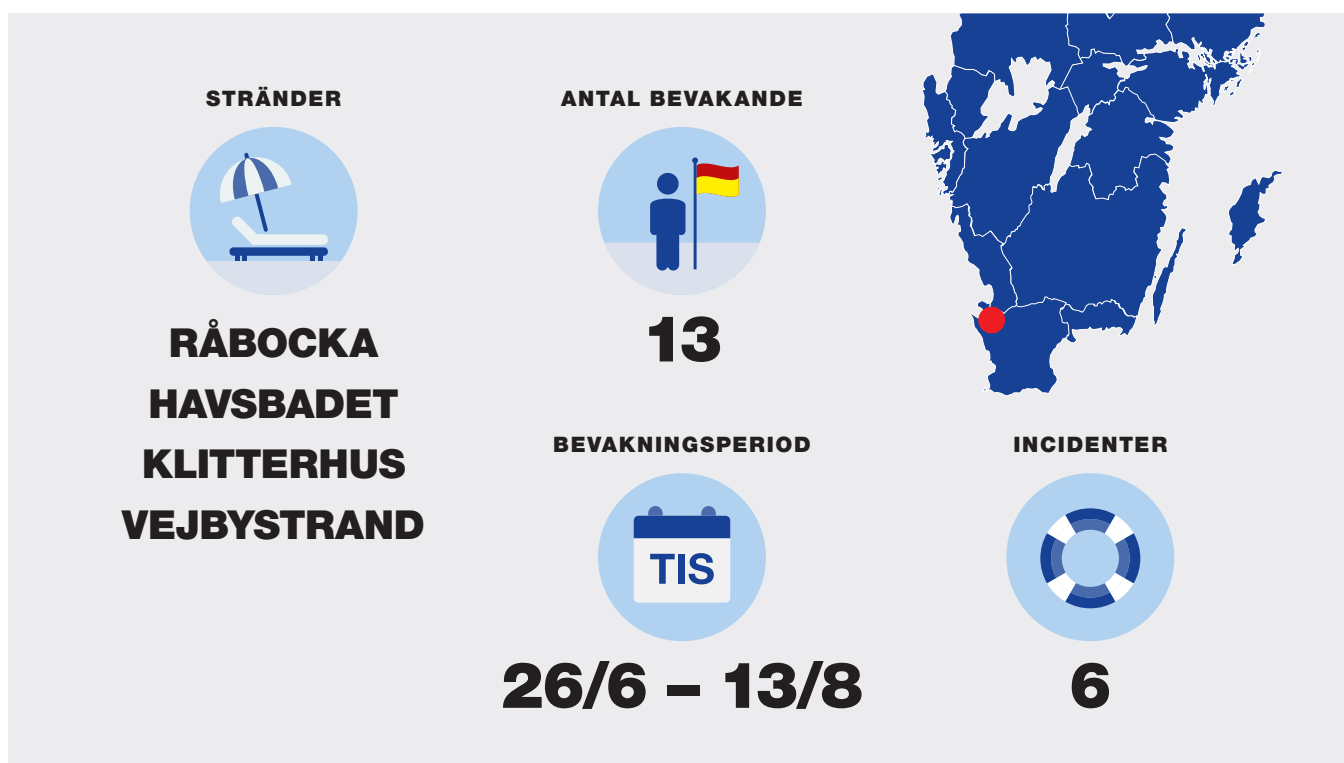
**Antal livräddare:** 16 strandvärdar (dessa är utbildade genom räddningsgymnasiet i Laholm).

**Incidenter:** 14 incidenter.

**Övrigt:** 3 481 arbetsrelaterade insatser. Allt från turistinformation, boinventering, bevakning/kontroller av strand, toaletter, utlåning av vattenrullstol.

Det genomfördes också 24 övningar.

# ÄNGELHOLM



**Bevakade stränder:** Råbocka, Havsbadet, Klitterhus och Vejbystrand.

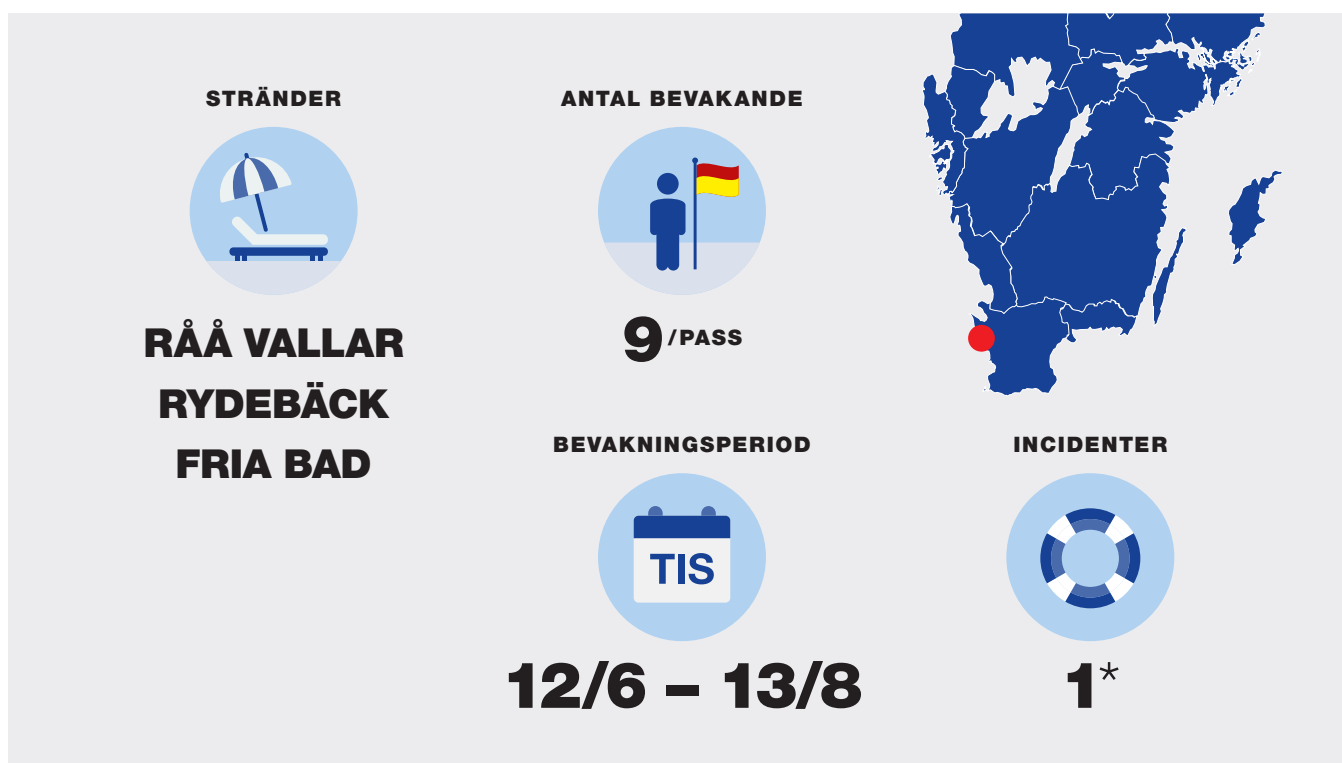
**Bevakningsperiod:** 26 juni – 13 augusti

**Antal livräddare:** 13 stycken.

**Incidenter:** Det har varit 6 incidenter med sex olika personer inbladade. Det har genomförts 811 förebyggande åtgärder. Det kan vara att informera om strömt vatten eller hissa röd flagga.

**Övrigt:** Det har genomförts 19 övningar utan räddningstjänsten och 5 stycken med räddningstjänsten. Övningarna har varit iscensatta scenarion under kontrollerade former med en eller flera observatörer.

# HELSINGBORG



**Bevakade stränder:** Råå vallar, Rydebäck och Fria bad.

**Bevakningsperiod:** 12 juni – 13 augusti.

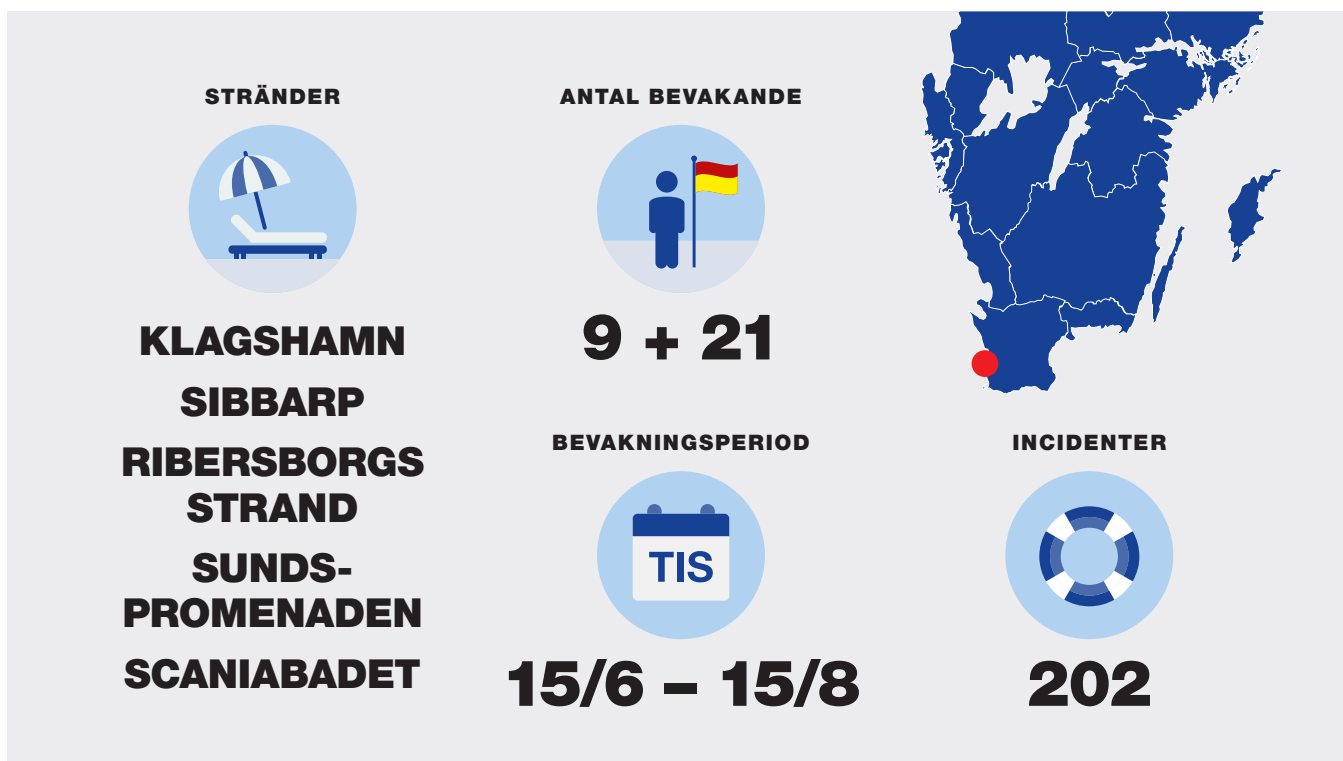
**Antal livräddare:** 3 stycken havslivräddare på varje strand mellan klockan 11.00–18.00, det vill säga totalt 9 havslivräddare per pass.

**Incidenter:** Vi har haft ett antal incidenter, där den allvarligaste var ett drunkningstillbud på en 14-åring. Återupplivning av havslivräddare i väntan på räddningstjänst och ambulans.

14-åringen överlevde och familjen har besökt oss tillsammans med havslivräddarna som tjänstgjorde och som troligen räddade livet på 14-åringen.

\* Siffran härleds till ett drunkningstillbud. Antal incidenter är okänt, då rapporteringen från Helsingborgs stränder enbart nämner "ett antal incidenter".

# MALMÖ



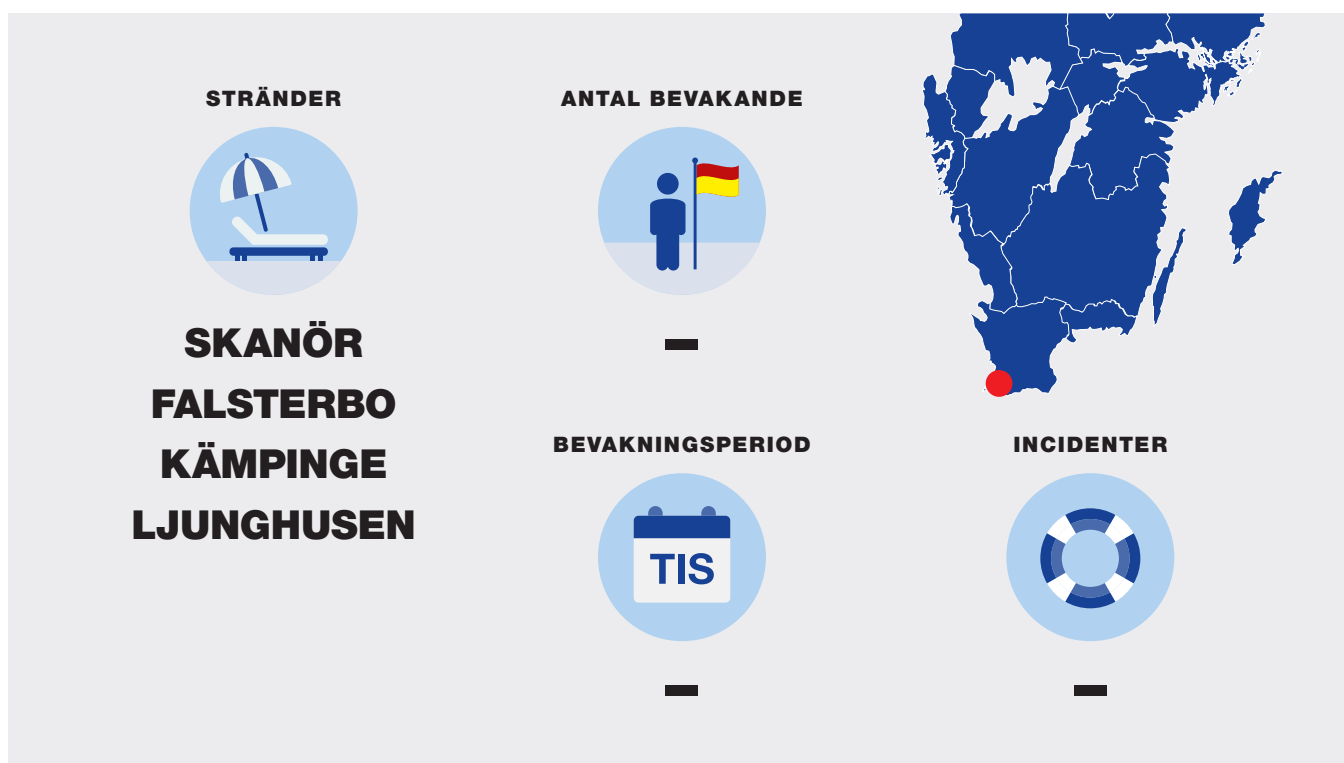
**Bevakade stränder:** Klagshamn, Sibbarp, Ribersborgsstrand, Sundspromenaden och Scaniabadet.

**Bevakningsperiod:** 15 juni – 15 augusti

**Antal livräddare:** 9 livräddare och 21 badvärdar.

**Incidenter:** Det har skett 202 olika incidenter, fördelat på alla fem stränderna. Den stora delen har varit olika typer av skador. 12 av dessa har krävt ambulans. Det har genomförts 6 stycken räddningar i vattnet.

# VELLINGE



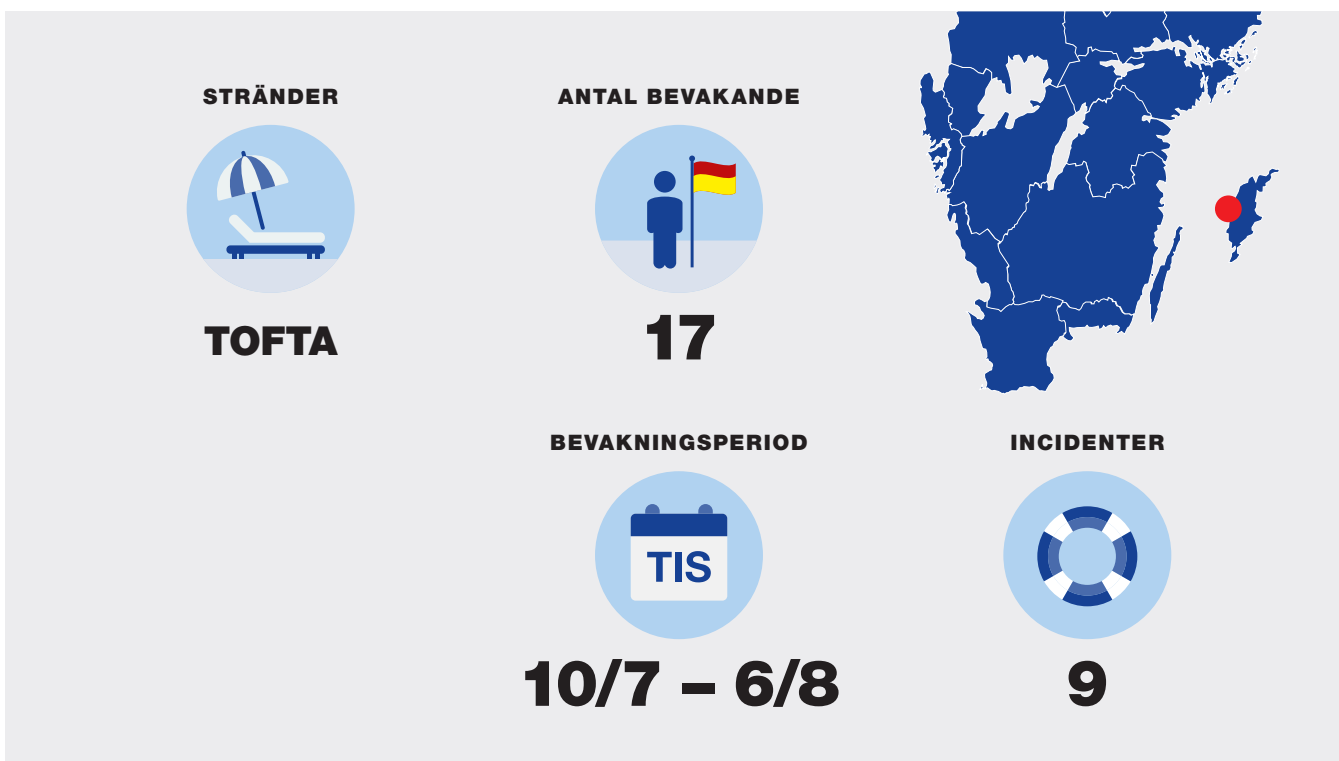
**Bevakade stränder:** Skanör, Falsterbo, Kämpinge och Ljunghusen.

**Bevakningsperiod:** uppgift saknas

**Antal livräddare:** uppgift saknas

**Incidenter:** uppgift saknas

# GOTLAND



**Bevakad strand:** Tofta

**Bevakningsperiod:** 10 juli – 6 augusti.

**Antal livräddare:** 17 som bevakade en dag eller mer. 4 från Gotland, resten från övriga landet.

**Incidenter:** Det har genomförts 110 förebyggande åtgärder och 9 stycken incidenter.

**Övrigt:** På Tofta har vi i sommar gjort en testkurs, samt bemannat en ny resur – vattenskoter av typen Rescuerunner. Rescuerunner Tofta gjorde några insatser och vi har lärt oss mycket under perioden. Planen är nu att under vintern färdigställa kursen så livräddarna kan kompetensutveckla sig i framtiden.

Under sommaren har vi övat med Sjöfartsverkets räddningshelikopter vid några tillfällen och hjälpt till med säkerheten under Sundsimmet.

Våra fyra simlärare har på fem ställen runt om på ön haft cirka 140 barn i sommarsimskola.

Livräddarna gjorde även i år en stor behjärtansvärd insats då man hjälpte markägare och Länsstyrelsen med att plocka bort många sjuka och döda fåglar från stranden. Genom ett samarbete med Räddningstjänsten så har ett arbete påbörjats angående hur livräddarna ska nås. En komplex fråga då livräddarresursen är under begränsad tid och inte kommer från en myndighet. Det ska bli intressant att jobba vidare med den frågan.

Vi har även figurerat vid fler tillfällen i media och informerat om vattensäkerhet.

# SAMMAN- FATTNING

## Sverige består av cirka



100 000 sjöar



3 000 km kuststräcka



130 000 privata pooler\*



470 publika bassänger



2 700 friluftsbad

Svenska Livräddningssällskapet anser att fler stränder behöver bemannas med utbildad och tränad personal vid våra stränder, sjöbad samt friluftsbad i Sverige. Den största delen av livräddarens arbete består i att förebygga så det inte blir drunkningstillbud eller andra incidenter där folk kan skada sig, utöver detta är livräddarna en tillgång för de badade som ger service och kan göra badupplevelsen trevligare.

Olika friluftsbad har olika förutsättningar vilket innebär att det är olika antal badgäster, riskerna ser inte likadana ut samt olycksutfallet. Det har varit färre incidenter i år jämfört med förra året och det tror vi beror på ett bättre förebyggande arbete, där livräddare och strandvärdar informerar badgästerna så de undviker att hamna i olika situationer. Vädret har också haft en påverkan, men hur mycket det har påverkat är svårt att säga, men sämre väder betyder oftast färre badgäster och färre incidenter.

Sverige består av mycket vatten och så fort värmen kommer så dras många av oss till vattnet. Det finns massor av spännande vattenaktiviteter att prova på och det är ett fantastiskt sätt att utforska naturen på tillsammans. Flertalet av drunkningarna som sker i Sverige under sommaren inträffar på en officiell badplats med kommunalt huvudmannaskap där livräddare saknas. För anhöriga och vänner till de som dör genom drunkning är sorgen obeskrivlig och för samhället kostar utryckning och processer kring drunkningstillbudet stora summor pengar.

Det är vår övertygelse att de allra flesta drunkningsolyckorna går att förebygga med relativt enkla åtgärder, såväl på individnivå som på samhällsnivå. För individen handlar det mycket om att inte överskatta sin förmåga i, på och vid vatten, att årligen testa sin simkunnsighet samt att inte underskatta drunkningsförloppet. På samhällsnivå kan det innebära att huvudmän för landets friluftsbad tar sitt ansvar och lever upp till legala krav att göra vattenmiljöer säkra för alla.

För att få allmänheten till ett tryggare friluftsliv som inkluderar bad är Svenska Livräddningssällskapet vision att förebygga på våra friluftsbad genom att hjälpa allmänheten med risker, bevakning, information samt delge kunskap om vattensäkerhet. För att kunna göra detta möjligt behöver vi fler bevakade stränder, sjöbad samt friluftsbad.

\* Enligt nya beräkningar från Svenska Badbranschen, finns det just nu ungefär 130 000 privata pooler i Sverige och då räknar de att en pool kostar 15 000 kr eller mer. De har alltså inte tagit med uppblåsbara och plastpooler från byggvaruhandeln.



**Vill du vara med och bidra till vår vision  
– #nolldrunkningar – swisha till 900 22 62.**

**Din gåva räddar liv!**



Svenska  
Livräddningssällskapet