

Dokumentnamn <b>Effektrapport 2025</b>		Dokumenttyp <b>Rapport</b>	Omfattar Svenska livräddningssällskapet Riksorganisation
Dokumentägare <b>Styrelsen</b>	Dokumentansvarig/attest <b>Generalsekreteraren (GS)</b>	Publicering <b>Webb</b>	

Beslutad <b>2025-08-31</b>	Bör revideras senast <b>2026-08-31</b>	Beslutsinstans <b>GS/styrelse</b>	Version <b>2024:1</b>
-------------------------------	---	--------------------------------------	--------------------------

<b>1.</b> <b>Avgränsningar</b>	
<b>1.1</b> <b>Organisationen</b>	<p><b>Associationsform och syfte</b></p> <p>Svenska Livräddningssällskapet (SLS) som är allmännyttig ideell organisation bildades den 28 november 1898 på Stockholms slott.</p> <p>SLS har genom sin riksomfattande organisation till ändamål  <i>att främja allmän SIMKUNNIGHET</i>  <i>att verka för utbredd kunnsighet i LIVRÄDDNING</i>  <i>att propagera för SÄKERHET vid friluftslivsaktiviteter och annan verksamhet i anslutning till vatten och isar</i></p> <p><b>Geografisk täckning</b></p> <p>SLS organisationen utgörs av 20 regionförbund, (f.n. är fyra vilande), samt f.n. nio lokalföreningar och bedriver sin verksamhet i Sverige men även internationellt samarbete förekommer.</p> <p><b>Verksamhetsområden</b></p> <p>Svenska Livräddningssällskapet är med sin unika kunskap den självklara auktoriteten inom Simkunnighet, Livräddning och Säkerhet. SLS är medlem i paraplyorganisationen Svenskt Friluftsliv, inom ramen för medlemskapet samverkar SLS även med andra organisationer och myndigheter som har indirekt eller direkt påverkan på friluftslivet i Sverige.</p> <p>SLS samverkar och samarbetar med många andra organisationer, myndigheter och näringslivet såsom; HLR-rådet, Strålsäkerhetsmyndigheten, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB), Transportstyrelsen (TS), Trygg Hansa, Folkpool, m.fl. samt projekt där SLS tillsammans kan uppnå bättre resultat och effekt än vad man var och en för sig kan uppnå. SLS har representation i många andra organisationer som Sjösäkerhetsrådet, Fjällsäkerhetsrådet, Första Hjälpens rådet, HLR-rådet, Svenska Badbranschen m.fl.</p> <p>SLS driver och utvecklar Issäkerhetsrådet där den samlade kunskapen kring is och is-säkerhet är representerade av Friluftsförbundet, SSRS, Skridskonätet, Sportfiskarna, Fjällsäkerhetsrådet, Örnsköldsviks kommun m.fl.</p> <p>SLS ska specifikt i sin verksamhet avseende allmän <b>SIMKUNNIGHET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- propagera för bad och simning som medel för god hälsa</li> <li>- kartlägga simkunnigheten</li> <li>- verka för att simundervisning anordnas för barn och vuxna</li> <li>- utbilda simlärare</li> <li>- verka för att av SLS utbildade och behöriga simlärare anlitas vid simundervisning</li> </ul>

	<p>avseende <b>LIVRÄDDNING</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- utbilda livräddare</li> <li>- verka för att undervisning i livräddning anordnas för skolungdom och vuxna</li> <li>- verka för att allmänheten utbildas i Hjärt-och Lungräddning (HLR)</li> <li>- anordna tävlingar i livräddning</li> </ul> <p>avseende <b>SÄKERHET</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- analysera drunkningsolyckor och olyckstillbud i anslutning till vatten och isar</li> <li>- upplysa om risker, skapa insikt om nödvändiga olycksförebyggande möjligheter och informera om lämpliga säkerhetsåtgärder i samband med aktiviteter i anslutning till vatten och isar såsom bad, bastubad, simning, sportfiske, båtfärder, isutflykter</li> <li>- medverka till att ändamålsenlig säkerhetsutrustning och material tillverkas och kommer till användning</li> <li>- verka för fullgoda badplatser och simanläggningar</li> <li>- verka för att strandbaden skyddas mot miljöförstörande faktorer och hos ansvariga myndigheter och organisationer påtala behov av åtgärder i miljövårdande syfte</li> </ul> <p>SLS är medlem i International Life Saving federation (ILS) som organiserar 110 medlemsorganisationer fördelat på 4 världsdelar. Som en aktiv aktör i ILS-Europa innehar SLS roller som styrelse-ledamot och ledamöter i två kommissioner; Management and Administration (MAC) och Rescue Commission (RC). Gemensam vision; En värld fri från drunkningar.</p> <p>SLS är medlem i Nordic Lifesaving federation vars syfte är:</p> <p>” The primary objective is to enhance the cooperation between the Nordic federation in sharing and promote best-practices in drowning prevention, lifesaving and swimming teaching (and self-rescue), lifeguarding and lifesaving sport.</p> <p>“The secondary objective is to coordinate workload from ILS and ILS-E board, commissions and meetings within the Nordic countries.”</p> <p>“The vision is adopted from ILS; A world free from drowning”.</p>
<p><b>1.2</b></p>	<p><b>Avgränsningar gällande verksamhetsområden och geografi</b></p> <p>Rapporten omfattar all verksamhet inom de tre huvudområdena i Sverige medan samarbeten internationellt inte omfattas i redovisad effektmätning.</p>
<p><b>1.3</b></p>	<p><b>Tidsperiod</b></p> <p>Rapporten omfattar år 2024.</p>

<p><b>2. Förändringsteori</b></p>	
<p><b>2.1</b></p>	<p><b>Mål och utmaningar (problemet) per målgrupp</b></p> <p>SLS har en noll-vision, Ett Sverige fritt från drunkning och en mission om att alla har rätt till kunskap om vattensäkerhet för att uppnå det målet bedriver vi ett brett opinionsbildningsarbete och utbildningsinsatser inom våra tre huvudområden Simkunnighet, Livräddning och Säkerhet.</p> <p>Strategi 2030 tar ut riktningen som vägleder i det vardagliga arbetet genom att långsiktiga strategiska mål omvandlas till operativa mål. Genom färdplanen synliggörs tre faser; rusta och etablera 2024–2025, utveckla och växa 2026–2027 samt skörda och förädla 2028–2029, med återkommande avstämning i samband med höstkonferens; 2025, 2027 och 2029. Detta ger organisationen det nödvändiga helikopterperspektivet för att kunna parera oförutsedda eventualiteter liksom planera och ta ut riktningen i takt med nya samhällsutmaningar och kommande utvecklingsfaser.</p> <p><i>Riksorganisationen har en långsiktig strategi med sikte på 2030</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 En ledande auktoritet och opinionsbildare inom vattensäkerhet, livräddning och simkunnighet</li> <li>2 En finansiellt stabil organisation</li> <li>3 Ett stärkt varumärke med en konsekvent marknadsföring</li> <li>4 Digitaliserat och med moderniserade, moduluppbyggda utbildningar samt med nya utbildningsområden</li> <li>5 Representerat av SLS livräddare på våra bad och stränder och ökat kännedomen om livräddning som sport</li> <li>6 En rikstäckande organisation med 100 000 medlemmar</li> </ol> <p>Under 2024 togs viktiga steg kopplade till att skapa förutsättning för att börja leverera mot Strategi 2030. Arbetet 2024 har främst fokuserat kring tre områden i Strategi 2030.</p> <p><b>Strategimål 3</b></p> <p>Ett stärkt varumärke med en konsekvent marknadsföring, ledde fram till att Livräddaren Guld lanserades. Ett viktigt steg för att i större utsträckning kunna lyfta fram och premiera civilkurage och goda exempel. Vilken succé med bland annat Linnéas berättelse i morgonsoffor och Sveriges Radio.</p> <p><b>Strategimål 4</b></p> <p>Digitaliserat och med moderniserade, moduluppbyggda utbildningar samt med nya utbildningsområden. Här lyckades vi till slut att ta oss igenom och mot slutet av året lanserades den digitala plattformen. Därtill genomfördes uppdatering av samtliga utbildare i organisationen. Här testade vi ett nytt grepp att ge göra det mer tillgängligt genom att erbjuda fler tillfällen. Sammantaget mycket lyckat. Nu ser vi fram emot 2026 för nästa kvalitetssäkring.</p> <p><b>Strategimål 6</b></p> <p>En rikstäckande organisation med 100 000 medlemmar. En gedigen genomlysning av organisationens nuläge genomfördes, och nu är vi redo för nästa steg och tillsammans finna svaren på: Vilka riktningförändringar är nödvändiga för att SLS ska vara relevant 2030 och vilka omvärldsfaktorer/ trender påverkar SLS?</p>

<p><b>2.2</b></p>	<p><b>Resurser</b></p> <p>SLS har ett väl samlat, kompetent och välorganiserat rikskansli sammansatt för uppdraget. Till stöd finns två råd; säkerhetsrådet och sim- och livräddningsrådet, dessa är sammansatta för att bidra med sin unika och specifika kompetens inom våra tre huvudområden, Simkunnighet, Livräddning och Säkerhet. I SLS:s regionförbund finns ca: 300 ideella aktiva som, tack vare deras kompetens och engagemang, är kärnan i SLS:s verksamheter. Inom regionförbunden finns även lokalföreningar.</p> <p>SLS har i storleksordningen ca: 250 sommarsimskolor, som drivs av privata simlärare, kommuner, föreningar som svarar för den större delen av simundervisning under sommaren. Därtill stöttar organisationen cirka 200 flytvästdepåer runt om i hela landet.</p> <p>Genom samarbetet med andra organisationer, såväl ideella som kommersiella, stärker och kompletterar man varandra. Det gör att SLS:s kapacitet förstärks, då främst inom områden som SLS inte själva har eller inte har råd att ha.</p>
<p><b>2.3</b></p>	<p><b>Aktiviteter</b></p> <p>SLS har tack vare det övergripande Noll-visionen ”Ett Sverige fritt från drunkning” och målet om allas rätt till kunskap om vattensäkerhet, ett mycket tydligt kvantitativt mål som SLS mäter månadsvis och sammanställs årsvis med hjälp av SLS:s drunkningsstatistik.</p> <p>Utöver det har SLS ett antal kvalitativa och kvantitativa nyckeltal (antal sålda kunskapsbevis/märken, antalet genomförda utbildningar, antal medlemmar, antalet ”likes”, antalet simskolor) som indikerar i vilken takt och omfattning SLS utvecklas. SLS genomför också simkunnighetsundersökningar med ca: 3-4 års intervall då SLS följer upp simkunnigheten hos såväl vuxna som barn. Utöver det så samarbetar SLS med Skolverket i deras undersökningar som syftar till att se hur väl skolorna uppfyller simkunnighetsmålen i ämnet Idrott och hälsa.</p> <p>SLS är en drivande kraft bakom införandet av simkunnighetsdefinitionen d.v.s. målet i skolans läroplan (september 2007) och reviderad 2011. SLS har i samverkan med skolan även tolkat LGR22.</p> <p>SLS bevakar, påverkar och delvis driver utvecklingen inom forskningsområdet, där vi söker samverkan med akademien och forskarsamhället. Bland annat Karolinska Institutet (KI), Uppsala universitet och myndigheter så som exempelvis Rättsmedicinalverket (RMV). 2021 publiceras rapporten; <i>“Incidence and characteristics of drowning in Sweden during a 15-year period”</i>.</p>
<p><b>2.4</b></p>	<p><b>Effekter på längre sikt</b></p> <p>Nationell handlingsplan för drunkningsprevention  <b>Nollvision</b> Ett Sverige fritt från drunkning.  <b>Varför</b> 440 individer drunknar i Sverige varje år.  <b>Hur</b> Centrum för Drunkningsprevention Verksamhetsplan 2024  <b>Syfte</b> Skapa fokusområden för att stärka landets aktörer inom fälten vattensäkerhet och drunkningsprevention i arbetet med att rädda fler liv och reducera antalet skadade i, på och vid vatten i Sverige.  <b>Mål</b> Reducera antalet skadade respektive döda i drunkning med minst 25 procent till år 2033. (330)</p>
<p><b>3. Använda resurser</b></p>	
<p><b>3.1</b></p>	<p><b>Totala verksamhetskostnader</b></p> <p>Totala verksamhetskostnader 20,5 mkr.</p>

<p><b>3.2</b></p>	<p><b>Organisationens verksamhetskostnader</b></p> <p>Totala verksamhetskostnader ingående i efterrapporteringen uppgår till 21 mkr enl. följande fördelning:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Simkunnighet 8,6 mkr</li> <li>- Livräddning 4,1 mkr</li> <li>- Säkerhet 7,8 mkr</li> </ul>
<p><b>4. Prestationer</b></p>	
<p><b>4.1</b></p>	<p><b>Genomförda prestationer</b></p> <p>SLS har bidragit till att allmänhetens kunskap och förståelse för att simkunnighet i kombination med ett ökat säkerhetstänk minskar riskerna för att drunkna.</p> <p><b>Inom området simkunnighet</b> Vi utbildade under 2024 420 simlärare.</p> <p>Under 2024 sker en minskning av antalet barn som gick i sommarsimskola. Vår förväntade effekt är att barns möjlighet att få lära sig simma ökar och då till så låg kostnad som möjligt. Simskolorna är dock väldigt väderberoende och vi ser att tillgången skiftar över åren kopplat till luft- och vattentemperaturen. Sommarsimskolorna har också en egen hemsida med samlad information, bl. a finns en karta så att det är lätt att söka upp och hitta närmaste simskola. Under 2024 stöttade vi sommarsimskolor där ca 31 000 barn deltog. Tillsammans med Trygg Hansa har vi givit cirka 30 personer möjligheten att utbilda sig till simlärare kostnadsfritt.</p> <p>”Vattensäkerhetsutbildningar” som är ett uppdrag finansierat av MSB, Uppdrag från Myndigheten för Samhällsskydd och Beredskap (MSB) inom ramen för den enskildes säkerhet, så kallade vattensäkerhetsutbildningar. Behovet av dessa utbildningar är stort, men efter att ha fått höjda anslag sedan 2015, erhöll vi tyvärr ett lägre anslag under 2024. Det innebar att vi under året genomfört 222 utbildningar, jämfört med 379 utbildningar 2023.</p> <p><b>Inom området Livräddning</b> <b>Bevakade stränder</b> Under 2024 har Svenska Livräddningssällskapet fortsatt att driva sitt livsviktiga arbete med att förebygga drunkningsolyckor genom ett brett engagemang i utbildning, säkerhetsinsatser och opinionsbildning. Livräddarna har haft en central roll på bevakade stränder runt om i landet, där över 50 000 förebyggande insatser genomfördes under sommaren. Dessa åtgärder har handlat om allt från att ge råd och vägledning till badgäster till att ingripa i situationer som riskerat att leda till olyckor.</p> <p><b>VM-guld i Livräddning</b> Livräddning är inte bara en livsviktig samhällsfunktion – det är också en internationell idrott med stark förankring i praktiska färdigheter och säkerhetstänkande. Tävlingarna speglar verkliga situationer och ställer höga krav på teknik, styrka, uthållighet och lagarbete. Genom sporten lyfter vi både statusen för livräddningskompetens och inspirerar fler att engagera sig i vattensäkerhet. Svenska Livräddningssällskapet deltog 2024 i Lifesaving World Championships 2024 i Australien – världens största och mest prestigefyllda tävling inom livräddningssport. Tävlingen samlade över 30 nationer och bjöd på högklassiga insatser både i hav och i pool. Sverige tog två lagmedaljer, guld för damerna och brons för herrarna i line-throwe. Därtill tre A-finaler och två B-finaler</p>

Under 2024 utbildades 160 poollivräddare och 40 havslivräddare. Totalt var 24 stränder med 214 livräddare i ”tjänst”. 433 incidenter dokumenterades som direkta avhjälpande insatser. Därtill ett oräkneligt antal förebyggande insatser. Livräddare fördelades mellan Göteborg, Halmstad, Ängelholm, Helsingborg, Malmö, Vellinge samt på Gotland. Denna bevakning bedrevs av ideella krafter, kommuner eller stiftelser. Gemensamt för dem alla var att det fanns av Svenska Livräddningssällskapets utbildade livräddare på stränderna som visst hur man ska agera vid ett drunkningstillbud eller andra incidenter på, vid och i vattnet. Vi arrangerar årligen livräddardagen på samtliga bevakade stränder i syfte att synliggöra verksamheten och det ideella arbetet. För första gången gjorde vi efter sommaren en rapport med sammanställning av arbetet som genomförts på våra bevakade stränder.

Vi utbildar is-instruktörer och genomför ca 50 is-livräddnings-kurser varje vinter

Barnens livräddningsskola egna hemsida är fortsatt väldigt populär. Där kan lärare och simlärare ladda ner, hämta och ta del av övningar och lektioner för att underlätta simundervisningen både praktiskt och teoretiskt. Barnens livräddningsskola handlar om bad-, båt-, is- och vädervett. Materialet finns digitalt men även som foldrar att beställa. Vi skickade kostnadsfritt ut cirka 16 000 foldrar och det gjordes cirka 2500 kursgenomgångar på vår hemsida.

Vi samarbetar med HLR rådet för att öka att allmänheten utbildas i hjärt-lungräddning, HLR. Vi sitter med i HLR rådets arbetsgrupper i både HLR för vuxen och barn samt inom första hjälpen. Alla dessa ingår i Svenska Livräddningssällskapets utbildningar. I juni 2023 hölls en kongress i Tylösand med cirka 500 deltagare. Svenska Livräddningssällskapet var värd för denna tillsammans med Svenska HLR-rådet. Temat för kongressen var drunkning och hypotermi.

### **Inom området Säkerhet**

*Analysera drunkningsolyckor och olyckstillbud i anslutning till vatten och isar*

Varje månad sammanställer och analyserar Svenska Livräddningssällskapet drunkningsstatistik som publiceras som preliminär. Varje år sammanställer vi siffrorna på årsbasis och under 2024 omkommer 90 personer. Hela rapporten finns att läsa på vår hemsida [svenskalivradningssallskapet.se](https://svenskalivradningssallskapet.se)

Upplysa om risker, skapa insikt om nödvändiga olycksförebyggande möjligheter och informera om lämpliga säkerhetsåtgärder i samband med aktiviteter i anslutning till vatten och isar såsom bad, bastubad, simning, sportfiske, båtfärder och isutflykter. I samverkan med Svenska Badbranschen har vi genomfört tre säkerhetsseminarier. Det första tillsammans med Stockholm stad där vi bland annat pratade om drunkningsförebyggande teknik. Det andra, som genomfördes i Göteborg på regionförbundets kansli på Sörredsbadet. Där var ämnet hur vi kan göra det tryggare för badbesökare. Det tredje seminariet genomfördes i Malmö där vi diskuterade skolsimmet och vi bedriver ett bra och säkert sådant. Vi behandlade också hur vi gör grundskoleeleverna simkunniga. Seminarierna genomfördes i samtalsform där vi bjöd in andra verksamheter, främst badanläggningar. Totalt hade vi ett hundratal deltagare från olika verksamheter.

I samarbete med Stockholms stad genomfördes en informationskampanj om vattensäkerhet under sommaren. Medverka till att ändamålsenliga säkerhetsmaterial tillverkas och kommer till användning Samarbetat med Fristad Plast har utvecklats fint och tillsammans har vi tagit fram filmer om vattensäkerhet. Filmerna finns på vår Youtube-kanal.

*Verka för fullgoda badplatser och simanläggningar*

Vi är adjungerade till styrelsen för Svenska Badbranschen. Svenska Badbranschen grundades som branschorganisation 2013 och har sedan dess arbetat för att samla alla som arbetar inom bad, pool och spa under ett och samma tak. Branschorganisationen agerar som en gemensam röst för aktörer inom branschen.

*Verka för att strandbaden skyddas mot miljöförstörande faktorer och hos ansvariga myndigheter och organisationer påtala behov av åtgärder i miljövårdande syfte*

Vi sitter med i styrgruppen för Blå Flagg. Blå Flagg är en internationell utmärkelse för fritidsbåtshamnar och stränder som finns i över 50 länder. Varje hamn eller strand med Blå Flagg måste uppfylla ett antal kriterier inom områdena vattenkvalitet, säkerhet och service, miljöutbildning samt information.

*World Drowning Prevention Day*

Den 25 juli genomfördes ”World Drowning Prevention Day”. En dag som initierats av International Life Saving federation (ILS) och WHO med anledning av FN:s resolution A/RES/75/273 om drunkningsprevention som generalförsamlingen ställde sig bakom den 28 april 2021. Vi deltog genom att via våra sociala medier, uppmana till enkla åtgärder som vi vet räddar liv. Resolutionen konstaterar att drunkning är en kraftigt underskattad folkhälsoutmaning. För att uppmuntra arbetet med att sänka drunkningstalen listar man 10 konkreta åtgärder som handlar om kartläggning, fokusering och samverkan. Förutom allt arbete som redan bedrivs i Svenska Livräddningssällskapet har organisationen valt att fokusera på följande fem punkter: 1. Initiera tillskapandet av ett Nationellt centrum för drunkningsprevention (NCDP) 2. Verka för att ta fram en nationell handlingsplan för drunkningsprevention 3. Följa WHO:s rekommendationer för att minska antalet som drabbas av drunkning 4. Stötta forskning på området 5. Utse den 25 juli till ”World Drowning Prevention Day”

*Kedjan som räddar liv vid drunkning*

I samarbete med Laerdal A/S och Svenska HLR-rådet har vi översatt Drowning chain of survival till svenska. Kedjan som räddar liv vid drunkning består av fem åtgärder som kan användas för att förebygga drunkning. 1. Förebygga drunkning; ta reda på din egen simkunnighet och förmåga att vistas tryggt i, vid och på vatten, såväl för egen del som för ditt sällskap särskilt små barn och ej simkunniga, ta reda på var det finns livräddningsutrustning, hur den fungerar och vilka lokala förutsättningar som gäller. 2. Vattensäkerhet; till exempel att förstå drunkningsförloppet och tidigt identifiera tecken på drunkning. Då är det viktigt att ingripa snabbt och ropa på hjälp och om du bedömer det som ett livsfarligt läge larma 112. 3. Förlängda armen; använd den förlängda armen, dvs något mellan dig själv och den du ska rädda, gärna något som flyter. Med flythjälpmedel, till exempel en livboj, kan du lättare säkra den nödställda vid ytan. 4. Rädda; bogsera den nödställda till land. Vattnet är ofta kallt i förhållande till normal kroppstemperatur, det är viktigt att få bort personen från vattnet. 5. Omhändertagande; anpassa efter den nödställdes behov. Allt ifrån en torr handduk och ett varsamt omhändertagande till hjärt- och lungräddning i väntan på blåljuspersonal.

*En Vattensäker kommun*

Enligt lagen om skydd mot olyckor (LSO) har alla Sveriges kommuner ansvar för att försöka att förhindra vattenolyckor genom förebyggande arbete. För att kommunerna ska lyckas med detta arbete har vi tagit fram konceptet En Vattensäker Kommun. Vi hjälper kommunerna att öka vattensäkerheten genom att ge råd om effektiva insatser. Som ett led i detta arbete har vi tagit fram sex kriterier eller delmoment som var för sig och tillsammans kommer att innebära en ökad vattenkunskap och därmed en ökad vattensäkerhet. Under 2024 recertifieras Ängelholm kommun.

*Barnens Livräddningsskola*

Barnens Livräddningsskola är ett arbetsmaterial för bland annat grundskolan. Materialet ger barn och även vuxna kunskap om Bad-, Båt-, Is- och Vädervett. Materialet finns både som arbetshäfte och som digital kurs med övningar och fakta som kretsar kring de tre karaktärerna Livia, Bojan och Sam. Barnen får följa de tre figurerna genom olika berättelser och övningar. Under 2024 skickade vi ut cirka 40 000 häften kostnadsfritt till barn i årskurs 1-3.

#### **Svenskt friluftsliv**

Vi är en av 27 ideella organisationer som är medlemmar i Svenskt Friluftsliv, en nationell paraplyorganisation för friluftslivorganisationerna i Sverige. Svenskt Friluftslivs långsiktiga, övergripande mål är:

- Skapa de bästa förutsättningarna långsiktigt för friluftslivet i Sverige.
- Fler människor i Sverige ska ges möjlighet att utöva friluftsliv idag och i framtiden.
- Sverige ska bedriva en tydlig friluftspolitik.
- Medlemsorganisationerna ska vara starka, livskraftiga och framgångsrika.
- Svenskt Friluftsliv ska vara en ledande, stark och stödjande aktör, en samlade kraft för friluftslivets frågor.

Under 2024 deltar SLS aktivt i Riksdagens Friluftsnätverk och finns med i Almedalen som föredragande i paneldebatter mm. Svenskt Friluftsliv faciliterar engagemanget.

#### *Issäkerhetsrådet*

Svenska Livräddningssällskapet är långt ifrån ensamma om att arbeta med frågor som rör issäkerhet. Genom att kombinera vår breda kunskap om allmänheten, med andra organisationers spetskompetens inom fiske, skridsko- och skoteråkning kan vi uppnå ännu bättre resultat när det kommer till issäkerhetsfrågor. Denna slutsats ledde till att vi under 2012 återupptog arbetet med det så kallade Issäkerhetsrådet. Med hjälp av projektmedel från Svenskt Friluftsliv har vi sedan 2017 haft möjlighet att utveckla arbetet med issäkerhetsrådet ännu mer. Issäkerhetsrådet genomförde flera informationsinsatser under 2024 och deltog i gemensamma kampanjer med Fjällsäkerhetsrådet. Arbetet med digitala is-informatörsutbildningar inleddes. Endast två personer omkom i isolyckor – det lägsta antalet hittills.

#### *Flytvästdepåer*

Syftet med detta treåriga projekt är att fler, framför allt barn och ungdomar som står långt ifrån friluftslivet, ska ges möjlighet att utöva det vattenburna friluftslivet tryggt och säkert. Under året har stort fokus legat på att kartlägga och uppdatera de 200 befintliga depåerna, som idag finns på räddningstjänster, bibliotek, mataffärer, byggvaruhus, turistbyråer, kommunhus runt om i landet. Sommaren 2024 utlånades omkring 5 000 västar. Totalt finns 12 000–15 000 tillgängliga. Hemsidan har uppdaterats med information om västtyper och islivräddningsutrustning.

#### *Friluftsliv för alla vid vatten*

Friluftsliv vid vatten blir allt mer populärt – men innebär också risker. Projektet Friluftsliv för alla vid vatten, som nu avslutas efter tre år, har syftat till att skapa tryggare och mer tillgängliga badplatser. Tillsammans med bland andra MSB och SOS Alarm har Svenska Livräddningssällskapet tagit fram en *guide för ökad strandsäkerhet*, nya skyltar och flaggsystem samt utbildningen Livräddning för ledare. Målet: att ingen ska drunkna på grund av okunskap.

#### *Tvåårigt hållbarhetsprojekt avslutas*

Svenska Livräddningssällskapet har under två år drivit ett projekt för att integrera hållbar utveckling i hela organisationen. Under 2024 har nulägesanalyser, utbildningar och policyarbete genomförts i flera regionförbund. Arbetet har lett till ökad förståelse för hur hållbarhetsfrågor påverkar verksamheten och lagt grunden för en gemensam strategi

	<p>som utvecklas vidare under 2025.</p> <p><b>Kommunikation</b>  Lansering av nya märket Livräddaren Guld Svenska Livräddningssällskapet presenterar under juni 2024 märket ”Livräddaren Guld”. Till skillnad från andra märken, som tas genom att testa sin sim- och livräddningsförmåga, delas Livräddaren Guld endast ut till ett fåtal utvalda individer som räddat liv eller på ett betydande sätt bidragit till det. Under sommaren kommer allmänheten över hela Sverige att kunna nominera personer som gjort en insats under detta eller föregående år. Livräddaren Guld kommer att delas ut årligen. De insatser som Svenska Livräddningssällskapet vill belöna kan vara stora och små. Allt från att dyka i vattnet för att rädda någon, till att kalla på hjälp eller påminna andra om att använda flytväst. Målet är att uppmärksamma att alla insatser kan göra skillnad vid drunkning. Nominering sker på Svenska Livräddningssällskapets hemsida och en jury kommer att granska alla bidrag och välja ut vinnarna, som sedan presenteras och tilldelas märket under Svenska Livräddningssällskapets höstmöte i oktober.</p> <p><b>Medlemmar</b>  Våra medlemmar är en av grundpelarna i vår verksamhet, det är dem som är med och bestämmer på årsmötet och på så sätt beslutar om hur organisationen ska arbeta för att nå visionen ”Noll drunkningar”. Vi har två typer av medlemmar: våra kärnmedlemmar d.v.s. aktiva medlemmarna och vi har sedan vuxna och barn som är medlemmar genom deltagande i våra olika simskolor och aktiviteter. Glädjande nog kan vi se att våra aktivitetsmedlemmar ökar år från år. Under 2024 hade vi 4930 enskilda medlemmar och 38431 aktivitetsmedlemmar, varav antal kvinnor uppgår till 21 906 och 16 525 män.</p>
<p><b>6. Utfall och effekter</b></p>	
<p><b>6.1</b></p>	<p><b>Övergripande mål – antal omkomna i drunkningsolyckor</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 90 omkomna</li> <li>• 0,9 per 100.000 invånare</li> </ul> <p><b>Övergripande delmål – antal omkomna i drunkningsolyckor minska med 25% till 2033</b></p> <p><b>Löpande övergripande mål – publicera drunkningsstatistik varje månad</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 12 av 12 månader</li> </ul> <p><b>Inom området simkunnighet</b>  Under 2024 utbildades</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 420 simlärare</li> <li>• 0 simlärarutbildare</li> </ul> <p>Sommarsimskolor</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 209 simskolor stöttades under sommaren 2024 med material till barn och simlärare</li> <li>• 33 083 barn deltog i sommarsimskola under 2024</li> </ul> <p>”Vattensäkerhetsutbildningar MSB”</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 22 kurser har genomförts</li> <li>• 1886 personer deltog i kurserna</li> </ul> <p><b>Inom området Livräddning</b>  Under 2024 utbildades</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 160 pollivräddare</li> <li>• 40 havslivräddare</li> <li>• 0 juniorlivräddare</li> <li>• 2 000 personer inom HLR och första hjälpen</li> <li>• Över 500 HLR utbildningar och första hjälpen</li> </ul> <p>Bevakningsverksamhet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 24 stränder bevakades under sommaren 2024, varav 16 av dessa i kommunal regi</li> <li>• Ca 200 ideella eller semiideellt engagerade livräddare</li> </ul> <p>Livräddning som sport</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 nationella tävlingar genomfördes av juniorer och seniorer</li> <li>• 70 aktiva tävlande</li> </ul> <p><b>Inom området Säkerhet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• En kommun recertifierades ”En vattensäker kommun”</li> <li>• 200 flytvästdepåer från norr till söder</li> </ul> <p>Barnens livräddningsskola</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Under 2024</li> <li>• skickades cirka 40 000 (41 500) ut till skolor årskurs 1–3 via gratisiskolan.se</li> </ul> <p><b>Kommunikation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 82 054 unika besökare på hemsidan</li> <li>• 31 736 följare på Facebook</li> <li>• 2540 följare på Instagram</li> <li>• 382 SLS omnämmande i traditionell media</li> <li>• 45 000 omnämningar i media för simkunnighet</li> <li>• 625 omnämningar i media om vattensäkerhet</li> <li>• 9523 unika besökare på sommarsimskola.se</li> <li>• 5287 unika besökare på issäkerhet.se</li> </ul> <p><b>Medlemmar, Aktivitetsmedlemmar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4930 aktiva medlemmar</li> <li>• 38 431 aktivitetsmedlemmar, varav antal kvinnor uppgår till 21 906 och 16 525 män.</li> </ul>
	<p><b>Lärdomar för att upprätthålla och förbättra resultatet i framtiden</b></p> <p><b>Övergripande mål – antal omkomna i drunkningsolyckor</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Det långsiktiga övergripande målet om ett Sverige fritt från drunkning ska fortsatt vara ledstjärnan för vår verksamhet och ju närmare vi kommer desto fler liv räddas.</li> </ul> <p><b>Övergripande delmål – antal omkomna i drunkningsolyckor minska med 25% till 2033</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Viktigt att följa över tid för att se om våra olika aktiviteter leder framåt i vår strävan att minska antalet drunkningar.</li> </ul> <p><b>Löpande övergripande mål – publicera drunkningsstatistik varje månad</b></p>

- Är den enskilt viktigaste aktiviteten för att hålla frågan om drunkningar till följd av olyckshändelser vid liv och aktuell i allmänhetens likväl myndigheters synvinkel och på så sätt ges möjligheter att erhålla de resurser som behövs för att över tid minska antalet drunkningar.

#### **Webshop och försäljning**

- Vid minskat antal utbildade (ej barn) minskar användningen av våra utbildningsmaterial vilket i förlängningen riskerar medföra sämre vattenvana och vattensäkerhetskunskap hos allmänheten
- Viktigt att också fortsätta propagera för att utbildare ska använda vår pedagogik och vårt utbildningsmaterial

#### **Inom området simkunnighet**

- Ökade insatser via våra regionförbund men även andra utbildningspartners måste göras för att möta det behov av runt 1.000 nya simlärare och 50 babysim-instruktörer per år
- Det är också viktigt att söka nya samarbeten kring utbildningar för att kunna möta nya/förändrade behov av simskole-utbildningar.
- Fortsätta samarbete med lärosäten samt andra aktörer så som Svensk Simidrott, Svenska Badmästarförbundet, Svenska Badbranschen för att säkra och utveckla simlärarutbildning som ingår i utbildningen till idrottslärare. Samt utbildning till simlärare inom gymnasieskolornas barn- och fritidsprogram.

#### **Sommarsimskolor**

- Fortsätta att stötta simskolor under sommarmånaderna med material till barn och simlärare så att fler än dagens ca 36 000 barn får lära sig simma och få vattenskunskap samtidigt: Viktigt att knyta partners till denna aktivitet.

#### **Simkunnighet för nyanlända barn och familjer**

- Fortsätta att driva olika typer av projekt för specifika målgrupper som kan ha svårare att komma till och tillgodogöra sig simundervisning i det vanliga utbudet av simskolor

#### **”Vattensäkerhetsutbildningar MSB”**

- Här ser vi med oro på framtiden då säkerhetsläget i vår omvärld, direkt påverkat inriktning för MSB, med mer fokus på civilt försvar. Medle från myndigheten allokeras om mot med direkta civilförsvares knutna verksamheter. Utveckla och förbättra denna mycket viktiga aktivitet där barn och vuxna erbjuds kostnadsfri vattensäkerhetsutbildning i syftet att minska antalet drunknings-olyckor.

#### **Utomhuspedagogik i sommarsimskola**

- Fortsätta med projekt av denna typ för att utveckla och förbättra vår pedagogik inom simlärarutbildningen

#### **Inom området Livräddning**

- Anpassa utbildningar till marknadens behov via nya samarbeten kring utbildningar
- Ökade insatser via våra regionförbund och utbildningspartners
- Driva projekt lokalt över hela landet för att säkra att livräddningskunskapen finns i hela Sverige

#### **Bevakningsverksamhet**

- Här krävs stora och uthålliga insatser mot kommuner och myndigheter för att öka antalet bevakade stränder
- Sätta upp projekt som belyser vikten av att ha bevakade och säkerhetsklassificerade stränder
- Fortsätta arrangera Livräddaredagen på de bevakade stränderna för att skapa opinion och förståelse för behovet

#### **Barnens livräddningsskola**

- En mycket viktig aktivitet som behöver vidareutveckla för att säkerställa att så många elever och grundskolelärare (grundskolan) nås
- Utveckla den egna hemsidan för att säkra bra stöd för lärare

#### **Livräddning som sport**

- Fortsätta anordna nationella tävlingar som är basen för tävlingsintresset
- Söka sponsorer för att utöka tävlingsverksamheten för såväl juniorer som seniorer

#### **Inom området Säkerhet**

- Långsiktigt fortsätta med information/informationskampanjer till olika myndigheter och organisationer för att öka förståelsen för vikten av vattensäkerhet inom deras respektive ansvarsområden
- ”En vattensäker kommun” - oerhört viktigt för att få delaktighet hos så många kommuner som möjligt och att det sker genom lokal förankring via våra regionförbund
- Flytvästdepåer från norr till söder – ett annat viktigt initiativ att fortsätta med

#### **Kommunikation – För livet vid vattnet**

- Kommunikation är ett av våra viktigaste verktyg för att uppfylla målsättningarna i vår strategi för 2030. Kommunikation kan stärka vårt varumärke och varumärkeskännedom, mål nummer 3, men den bidrar också till de andra målen. Bland annat genom att skapa engagemang, locka fler medlemmar, öka intäkter, väcka intresse för våra utbildningar och synliggöra våra livräddare.

#### **Engagemangsresan - Veta, Känna, Göra**

- Vi påverkar olika målgrupper på olika sätt. Men gemensamt är att alla målgrupper följer en resa, oavsett om vårt mål är att de ska ge ett bidrag till oss, eller ta på sig flytväst innan de sätter sig i båten. Människor behöver **veta** att vi finns och vad vi gör. Därefter behöver de **känna** att vi berör dem personligen och att vi är en trovärdig aktör. När de förstått och känt engagemang är nästa steg att **göra**, till exempel att bli medlem, gå en utbildning, köpa i vår webbshop eller ge en gåva.
- Det kommunikativa huvudbudskapet *För livet vid vattnet*, fångar vårt uppdrag och kärnan i vår verksamhet. Ibland formuleras det i rubriker och texter, ibland märks det bara som en röd tråd i det vi säger och gör. Vårt budskap handlar om att rädda liv, men också om att värna livskvalitet. Om att leva, inte bara överleva. Om att göra vattenlivet, strandlivet, badlivet och båtlivet tryggt och givande. För hela samhället, under årets alla dagar.

#### **Medlemmar**

Vår bas är våra medlemmar och under de kommande åren ligger fokus på att tydliggöra vårt erbjudande för våra olika medlemskategorier, allt från aktiva till stöttande medlemmar. *Strategimål 6* En rikstäckande organisation med 100 000 medlemmar. En gedigen genomlysning av organisationens nuläge genomfördes, och nu är vi redo för nästa

	steg och tillsammans finna svaren på: Vilka riktningförändringar är nödvändiga för att SLS ska vara relevant 2030 och vilka omvärldsfaktorer/ trender påverkar SLS?
<b>7. Effektmätning</b>	
<b>7.1</b>	<p><b>Definitioner</b></p> <p>Definitioner för använda mått för mätande av prestationer:</p> <p>Övergripande mål – antal omkomna i drunkningsolyckor  Övergripande delmål – antal omkomna i drunkningsolyckor minska med 25% till 2033  Löpande övergripande mål – publicera drunkningsstatistik varje månad</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Antal drunknade sammanställs från offentliga källor och register</li> <li>- Antal drunknade under mätperioden mäts månadsvis och sammanställs årsvis.</li> </ul> <p><b>Webshop och försäljning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Antal sålda kunskapsbevis/märken under mätperioden</li> <li>- Antal sålda utbildningsmaterial under mätperioden</li> </ul> <p><b>Inom området simkunnighet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Utbildade: antal deltagare i respektive kategori under mätperioden</li> <li>- Stöttade simskolor: antal simskolor som fått bidrag (material/bidrag) under mätperioden</li> <li>- Deltagande barn: antal återrapporterade barn i stöttade sommarsimskolor under mätperioden</li> <li>- Projekt: antal inrapporterade utbildade/genomförda aktiviteter under mätperioden</li> </ul> <p><b>Inom området Livräddning</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Utbildade: antal deltagare i respektive kategori under mätperioden</li> <li>- Utbildningar: återrapporterade genomförda utbildningar och kurser under mätperioden</li> <li>- Bevakningsverksamhet: antal bevakade stränder med SLS utbildad personal under mätperioden</li> <li>- Bevakningsverksamhet: antal inrapporterade ideella eller semiideellt engagerade livräddare på bevakade stränder under mätperioden</li> <li>- Projekt: antal återrapporterade Livräddardagar på bevakade stränder under mätperioden</li> <li>- Barnens livräddningsskola (BLS): antal utskickade BLS-häfte under mätperioden</li> <li>- Livräddning som sport: antal genomförda tävlingar i Sverige under mätperioden</li> <li>- Livräddning som sport: antal aktivt tävlande under mätperioden</li> </ul> <p><b>Inom området Säkerhet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- En vattensäker kommun (EVK): antal certifierades kommuner under mätperioden</li> <li>- Flytvästdepåer från norr till söder: antal rapporterade aktiva flytvästdepåer under mätperioden</li> <li>- Wear it kampanj: antal besök/klick/delningar på kampanjen i våra olika kanaler under mätperioden</li> <li>- Informationsfoldrar: antal utdelade foldrar under mätperioden</li> <li>- Foldrar om vattensäkerhet för barn: antal utdelade foldrar under mätperioden</li> <li>- Issäkerhet.se: antal unika besök på hemsidan under mätperioden</li> </ul> <p><b>Kommunikation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kommunikation: vår närvaro i olika kommunikationskanaler och plattformar för att följa upp hur vårt varumärke och vår synlighet utvecklas genom:</li> <li>- Hemsidan (sls.se): antal unika besök på hemsidan under mätperioden</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Facebook: antal följare i kanalen under mätperioden</li> <li>- Instagram: antal följare i kanalen under mätperioden</li> <li>- Omnämmande i traditionell media och sociala medier: antal inrapporterade omnämmanden i resp. medier under mätperioden</li> <li>- Informationsturné: antal besökare återrapporterade under mätperioden</li> </ul> <p><b>Medlemmar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Antal medlemmar: följs upp månadsvis och sammanställs i två huvudkategorier 1) Enskilda medlemmar (aktiva, betalande och stödjande) och 2) Aktivitets- och gruppmedlemmar (deltagare i våra olika aktiviteter som simskolor, sommarsimskolor och vattensäkerhetsutbildningar)</li> <li>- Enskilda medlemmar: antal registrerade medlemmar under mätperioden</li> <li>- Aktivitets- och gruppmedlemmar: antal inrapporterade medlemmar under mätperioden</li> </ul>