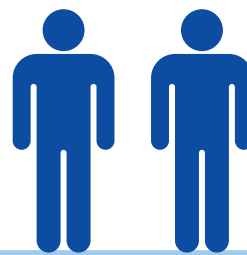


Simundervisning i pedagogisk verksamhet

- Simma ofta och säkert!

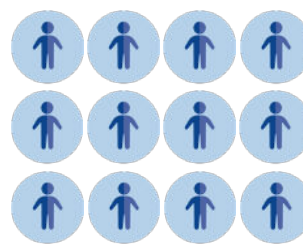
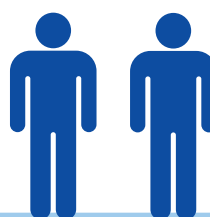
1.

Alltid minst två ansvariga som medföljer där minst en, men helst samtliga, har kompetens och förmåga att genomföra hjärt- och lungräddning (HLR) och grundläggande vattenlivräddning. Samtliga ansvariga ska vara simkunniga.



2.

Vägledning för att räkna ut hur mycket personal som behövs vid besöket. Utbildad simlärare/max antal elever.



3.

Rutiner ska finnas för simundervisningen som baseras på en riskbedömning med utgångspunkt i bland annat din specifika verksamhet och den badanläggning som ska besökas.



I skolan före simlektionen

- Läs igenom Svenska Livräddningssällskapets badvett med elever och medföljande personal
- Gå igenom var och hur lektionen är tänkt att genomföras



I simhallen före simlektionen

- Kontrollera att simområdet är okej
- Samla eleverna och räkna dem
- Förklara vilket simområde som är tillåtet att använda
- Repetera badvett
- Förklara att eleverna måste meddela om de behöver avvika
- Förklara var och när återsamling ska ske



Under badet

- Placera minst en vuxen på kanten med god uppsikt
- Släpp aldrig uppsikten över eleverna
- Räkna eleverna ofta



Efter badet

- Samla eleverna och räkna dem
- Stäm av att alla mår bra